

# Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel\*



Elke dag zijn er momenten dat je met cliënten aan tafel zit. Dé gelegenheid om met ze te bewegen en ze te activeren, gewoon vanuit hun (rol)stoel. Dit geeft niet alleen veel plezier, het draagt ook bij aan hun fysieke en mentale gezondheid.

In de training *Bewegen aan tafel en in de (rol)stoel* leer je hoe je bewegen aan tafel kunt stimuleren. Het mooie is dat deze activiteit je nauwelijks extra tijd kost. Je krijgt praktische tips, zodat je gelijk op je eigen afdeling met beweegactiviteiten aan de slag kunt.

### Praktische informatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie:

[www.studiearena.nl](http://www.studiearena.nl)

### Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

# Spelenderwijs bewegen draagt bij aan kwaliteit van leven

## Inhoud

In deze praktische training leer en ervaar je verschillende manieren om bewegen onderdeel te laten zijn van je dagelijkse werk. Ook als een cliënt in een (rol)stoel zit.

In de training komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde:

- \* Praktische beweegvormen voor aan tafel en op een stoel.
- \* Werken met muziek en hulpmiddelen.
- \* Ontwerpen van een verantwoorde beweegactiviteit.
- \* Mensen activeren en op hun eigen niveau laten bewegen.

## Resultaat

Na afloop van deze training ben je in staat om op een verantwoorde manier met kwetsbare groepen te bewegen. Je beschikt over kennis en vaardigheden om bewegen onderdeel te laten zijn van je dagelijks werk.

## Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het *welzijn* van cliënten kunnen verbeteren.

## Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

- \* Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden - 6 punten
- \* SRVB Register Vaktherapie - 6 punten

Na afloop van de training ontvang je een deelnamecertificaat.

## Over de trainers

Trees Werring-Lammers en Joke Winkler zijn al jaren actief als fysiotherapeut om meer bewegen in de huiskamers te stimuleren. Trees schreef onder meer het boek *Spelenderwijs in beweging, actief aan tafel*. Het boek staat vol met praktische tips hoe je zelf met beweegactiviteiten aan de slag kunt. Zowel Joke als Trees verzorgen regelmatig trainingen voor StudieArena en hun workshops op onze congressen worden altijd zeer gewaardeerd.

## Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

## Reactie van enkele deelnemers:

*‘Door de wol geverfde vakmensen, die het aanleren van bewegingslessen aan ouderen, praktijkgericht aanbieden.’*

*‘Het was fijn dat we ook veel zelf konden doen, dus niet alleen maar luisteren. Zelf laten beleven, leer ik altijd meer van. Heel fijn!’*

Deze  
training kreeg  
gemiddeld een

8,6

INSCHRIJVEN: [WWW.STUDIEARENA.NL](http://WWW.STUDIEARENA.NL)

MEER INFORMATIE: [KLIK HIER](#)